

برنامه فیزیوتراپی فشرده و کامل جهت کمک به بیمار تا رسیدن به حد کارائی مطلوب لازم و ضروریست. بیماران

حداقل به ۳ بار فیزیوتراپی در روز نیاز دارند

مشکلات بیمار در ناحیه صورت

الف) چسبندگی در پلک ها

ب) کوچک شدن دهان و کشیده شدن لب ها

برنامه مراقبتی در فیزیوتراپی

الف) به آرامی پلک چشم را با انگشت سبابه همراه با ویتامین A ماساژ دهید .

۱. ابروها را بالا ببرد و اخم کنید .

۲. چشم ها را به شدت ببندید و بعد کاملاً باز کنید .

ب) دهان را کاملاً باز کنید و گونه ها را پر از هوا کنید.

۱. آدامس بجوید، بادکنک را باد کنید .

۲. با استفاده از پماد ویتامین A+D اطراف لب ها را با دست ماساژ دهید .



چسبندگی جلو گردن

الف - استفاده از گردنبند طبی

ب - بالش زیر سر نگذارید

ج - یک ملحفه لوله کرده و از اولین مهره پشته به پایین قرار دهید.



مشکلات مچ دست:

۱. مچ دست خمیده ۲. انگشتان خمیده

درمان:

الف) بستن آتل توسط فیزیوتراپیست

ب) راست کردن تمام مفاصل و انگشتان

ج) جدا کردن انگشتان از یکدیگر

د) شست را به تمام انگشتان و یا به انگشت کوچک برسانید.



درمان خمیدگی آرنج:

الف) بستن آتل در قسمت جلو آرنج توسط فیزیوتراپ

ب) با آرنج صاف وزنه ، یک کیلویی را حمل کنید.

ورم در ناحیه دست ها

الف) دست ها را بالاتر از سطح بدن نگه دارید.

ب) بالش را زیر دست ها قرار دهید.

ج) انگشتان دست را به صورت مشت باز و بسته نمایید.



خم شدن زانو:

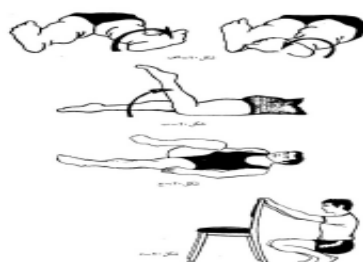
الف) تهیه و استفاده از آتل گچی در ناحیه پشت زانو

ب) استفاده از مدالیتة های فیزیوتراپی

ج) قراردادن حوله ای در زیر تاندون آشیل که زانو صاف گردد .

د) استفاده از دوچرخه ثابت ورزشی جهت افزایش دامنه حرکتی

ه) گذاشتن کیسه شنی روی مفصل زانو مچ پا





دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

فیزیوتراپی در بیماران سوختگی



تهیه کننده:

فاطمه گلستانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

زیر نظر: دکتر سید حسن سید شریفی کاخکی (متخصص جراح

عمومی)

مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امام علی (ع)

بازنگری: پاییز ۱۴۰۴

چسبندگی زیر بغل:

الف) دست را از تنه دور نگه دارید و از بانداژ حجیم

زیر بغل استفاده کنید.

ب) یک خط کش بلند را با هر دو دست گرفته و بالای سر

ببرید و دست ها را پشت سر بگذارید.

ج) استفاده از اولتراسوند و قرقره های ورزشی



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره تلفنهای

زیر تماس بگیرید:

تلفن: ۰۵۸۳۱۵۱۱۶۰۷

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس زیر

مراجعه کنید:

WWW.NKUMS.AC.IR

کوتاه شدن تاندون آشیل و افتادگی مچ پا

الف) تهیه آتل گچی توسط فیزیوتراپیست که مچ پارابه سمت

بالا ببرد و فنر به مچ پا Sling شود

ب) استفاده از اولتراسوند و بستن.

ج) توصیه می شود که پا را به دیوار فشار دهید.

د) روی پاشنه پا راه بروید.

ه) از پله بالا و پایین بروید.

و) کفش های پاشنه کوتاه و ساق بلند مانند پوتین بپوشید.



اسکار و خارش

الف) استفاده از پمادهای ویتامین A+D و لانولین

ب) اولتراسوند ج) باند کشی د) تکنیک های ماساژ

ه) لباس های مخصوص ضد اسکار

آموزش به بیمار

الف) از باند کشی در ناحیه مورد نظر استفاده کنید

ب) شستشوی ناحیه با صابون و شامپو بچه

ج) استفاده از داروهای ضد خارش و حساسیت